



ACTIVIDADES ADULTOS

PROGRAMA ANUAL PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Información e inscripciones
971 28 18 70 ext. 4300-4302
sonhugo@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h
Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.es>



NATACIÓN

Niveles: iniciación, medio y perfeccionamiento
Edad: a partir de 15 años
Duración: 45 minutos por sesión
Días y horarios:
3 sesiones semanales: lunes, miércoles y viernes
9.30 / 10.15 / 15.30 / 19.45 / 20.30 h
2 sesiones semanales: martes y jueves
9.30 / 10.15 / 19.45 h



NATACIÓN CORRECTIVA COLUMNA

(imprescindible saber nadar)
Edad: a partir de 12 años
Duración: 45 minutos por sesión
Días y horario: lunes, miércoles y viernes 19.45 h



NATACIÓN ENTRENAMIENTO

Edad: a partir de 15 años
Duración: 60 minutos por sesión
Días y horarios:
5 sesiones semanales: L-M-X-J-V 15.30 / 20.30 h



AQUASALUD

Edad: a partir de 50 años
Duración: 45 minutos por sesión
Días y horario: lunes, miércoles y viernes 9.30 h



NATACIÓN PREPARTO

Duración: 45 minutos por sesión
Días y horarios: martes y jueves 15.30 / 19.45 h



PROGRAMA PAD

El Programa de Actividades Dirigidas (PAD) es un sistema abierto de actividades que incluye todas las clases de fitness y de aquagym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas y S'Estel, y el acceso a 9 piscinas y 5 gimnasios de todas las instalaciones municipales.



Información y programa

PRECIOS MENSUALES

	Empadronado	No empadronado
Matrícula (no abonados)	8,00	12,00
2 ses./sem. x 45'	36,00	49,00
3 ses./sem. x 45'	40,00	54,00
5 ses./sem. x 60'	47,00	60,50

DESCUENTOS

- A los **mayores de 65 años** se les aplica un descuento del 90% en horario de 8 a 17 h y sin restricción de horario a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) **y pensionistas por orfandad**.
- Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
- Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.

Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

*Según la ordenanza reguladora de precios públicos .

NORMATIVA CURSOS (excepto PAD)

Las cuotas son mensuales.
Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento**. El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula. El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.
No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes.
Si no le interesa la plaza y paga mediante domiciliación bancaria debe comunicar la baja a coordinación u oficinas.
Los cambios de grupo o bajas se han de solicitar, en la instalación, de una de las siguientes formas:

- Por correo electrónico a coordinación u oficinas.
- Entregando el formulario en oficinas o recepción.